

## TALLER 9 – CONCILIACIÓN E IGUALDAD EN LA ABOGACÍA

### 9.11

## ICATER SALUD

### ICA TERRASSA

Formación innovadora ya que se centra en un ámbito que no es el jurídico por lo que se pretende acercarnos al colegiado de una manera diferente y es en el cuidado de la salud emocional.

#### ENLACE

[https://icater.org/pdfs/CircFor/ComFor\\_34\\_2021.pdf](https://icater.org/pdfs/CircFor/ComFor_34_2021.pdf)

#### COSTE ECONÓMICO

Honorarios del formador aproximadamente 150€

#### RESPONSABLE

Mireia Labarías.

#### OBJETIVO

Brindar ayuda en un tema tan importante como el estado emocional de nuestros colegiados.

#### RESULTADOS

Tras la pandemia se ha detectado en nuestro colectivo un incremento de los casos de ansiedad, estrés, insomnio, dificultad para concentrarse, apatía.. que nos ha llevado a considerar que era el momento de acercar a los colegiados y abogadas algunas herramientas para entender el porqué nos ocurre y sobre todo tratar de encontrar soluciones.

Tras una conversación de nuestro decano con el decano del Colegio de Psicólogos, nos pusimos en contacto desde el departamento de formación para trasladarles datos del colectivo de la abogacía al objeto de encontrar exactamente los formadores más capacitados.

#### INNOVACIÓN / VENTAJAS

La principal ventaja ha sido estar cerca de nuestros colegiados, ofrecer por primera vez una formación práctica fuera del ámbito jurídico, velar por el estado emocional de nuestro colectivo y facilitarles ejercicios y rutinas prácticas que pueden realizar en cualquier situación.

#### IMPACTO

Buena acogida, especialmente la primera charla en la que asistieron virtualmente unas 50 personas.

Los psicólogos ponentes facilitan a los asistentes material, vídeos y bibliografía de manera que los colegiados y colegiadas pueden disponer en cualquier momento del material.

#### ADJUNTOS